

FORMACIÓN

CONSTELACIONES FAMILIARES

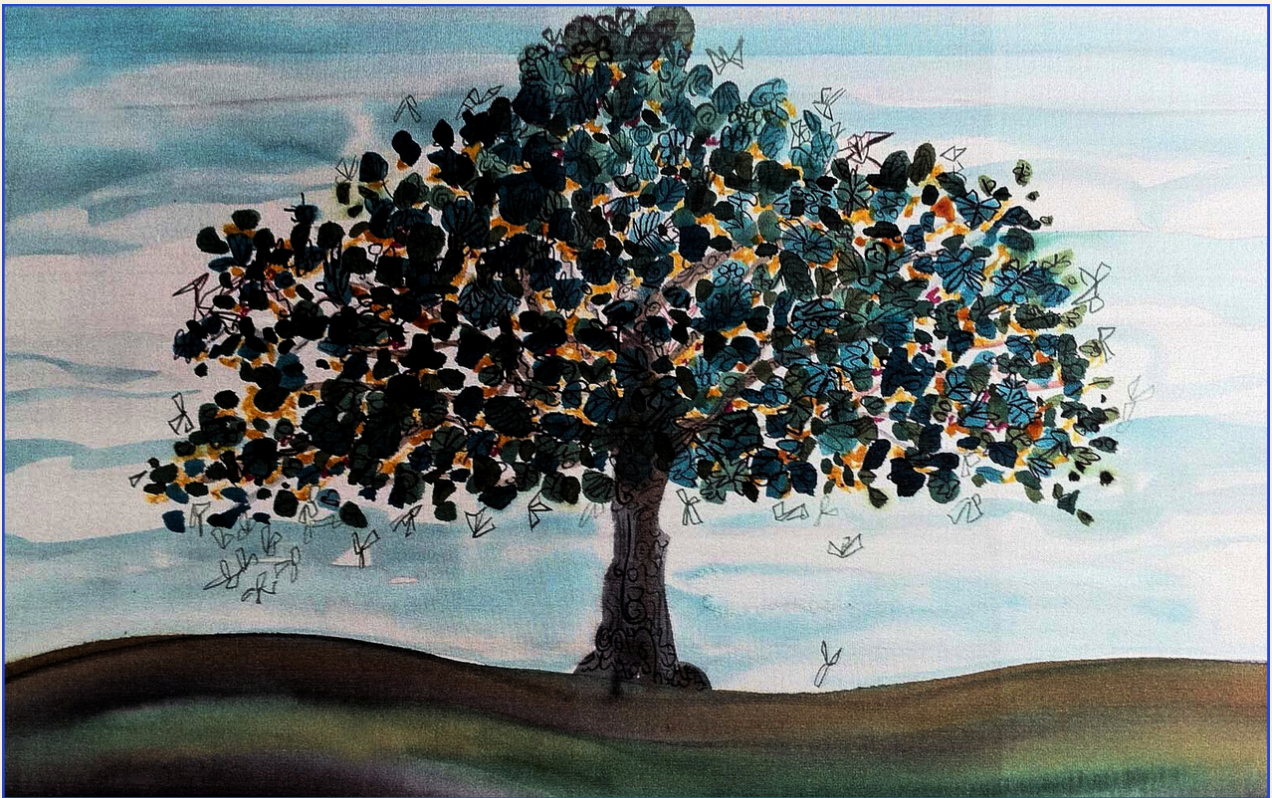
MADRID 2026



FUENTE DE TERAPIAS



CONSTELACIONES FAMILIARES



LA VISIÓN SISTÉMICA

Prepárate para iniciar un **camino de transformación personal profundo**, entender tus orígenes, sanar tus linajes y aprender a acompañar a otros con recursos terapéuticos desde otra mirada. Una formación de **12 seminarios de fin de semana**, con más de 140 horas de entrenamiento completo vivencial, donde empezarás a **constelar desde el primer momento**.

Adentrarte en el mundo sistémico es ampliar el foco a **una nueva forma de ver la vida**, –de entender las lealtades y su biografía–, que te cambiará para siempre. Esta formación es una **experiencia vivencial en grupo** para aquellos que deseen entender su historia y la de sus ancestros; romper los patrones que se repiten una y otra vez en su sistema familiar y en todas las áreas de la vida.

Las constelaciones sistémicas son un **abordaje terapéutico integrador** que nos permite identificar rápidamente las dinámicas disfuncionales que generan bloqueo y malestar en los diferentes sistemas a los que pertenecemos a lo largo de la vida: familia, pareja, escuela, trabajo, sociedades o grupos sociales.

Ven a vivir esta experiencia reparadora para mirar tu historia y la de tu árbol **desde el amor y la compasión**; romper los patrones que se repiten; deshacer los mandatos limitantes y aprender si lo deseas a acompañar a otras personas en su proceso de transformación.

Yolanda Fuente Lagar

PROGRAMA



- **11 y 12 ABRIL 2026**

La mirada sistémica.
Fundamentos y orígenes de
las constelaciones familiares
y los órdenes del amor.

- **16 y 17 MAYO 2026**

Nuestros sistemas de origen.
Tomar al padre y a la madre.
Tomar nuestro lugar.

- **6 y 7 JUNIO 2026**

La pareja. La unión de dos
sistemas. El equilibrio entre
el dar y el tomar.

- **18 y 19 JULIO 2026**

La sexualidad. los abortos.
La adopción. Las otras
formas de concepción.

- **19 y 20 SEPTIEMBRE 2026**

El transgeneracional.
El genograma. Entendiendo
nuestro árbol.

- **17 y 18 OCTUBRE 2026**

Enfermedad, salud y su
transfondo sistémico.

- **21 y 22 NOVIEMBRE 2026**

Trauma, vínculo, apego,
emociones y autoestima.

- **12 y 13 DICIEMBRE 2026**

Aprender a constelar. Los
órdenes de la ayuda.

- **16 y 17 ENERO 2027**

Constelaciones individuales y
constelaciones organizacionales.

- **13 y 14 FEBRERO 2027**

Constelaciones chamánicas.
Otras vidas. Otras formas.

- **13 y 14 MARZO 2027**

Supervisión y prácticas de
constelaciones familiares.

- **17 y 18 ABRIL 2027**

Supervisión y prácticas. La
capacidad consteladora.

*La formación culminará con **un retiro de fin de semana** para integrar lo vivido y entregar los certificados (será en Mayo de 2027. El lugar y fecha exacta todavía por decidir).*

¿QUÉ VAS A VIVIR?

Esta formación está diseñada tanto para quienes deseen formarse como facilitadores de constelaciones familiares, como para quienes deseen entender su pasado para transformar su presente. Ambas rutas se encuentran desde un equilibrio y se nutren.

- Vivirás un proceso personal profundo de reconexión contigo mism@.
- Mirarás tu historia sin juicio, honrando tu pasado y tomando la fuerza de tu linaje.
- Aprenderás a manejar tus vínculos de otra manera, soltando patrones que ya no te sirven y empezarás a colocarte en el lugar que te corresponde en tu familia y en la vida.
- Se abrirá paso en ti una nueva conciencia y otra forma de ver la realidad y las relaciones, con más intuición y perspectiva.
- Aprenderás a facilitar constelaciones individuales y grupales.
- Desarrollarás recursos y herramientas terapéuticas para trabajar con el cuerpo, la escucha y la energía.
- Aprenderás a acompañar desde la presencia y la intuición.



UNA EXPERIENCIA ÚNICA

El principal **objetivo de esta formación** de constelaciones familiares sistémicas en Madrid es que te familiarices con este método haciendo, sobre todo, énfasis en **tu proceso personal**, disponiendo de recursos y herramientas para la aplicación y el manejo de esta técnica terapéutica. Todo ello podrás aplicarlo y utilizarlo en diferentes ámbitos de intervención: la clínica, la organizacional, educativa, social y personal.

El aprendizaje se realiza desde **el cuerpo, la mente, la emoción y la intuición**, con la fuerza del grupo, para que aprendas a desarrollar una nueva manera de mirar la realidad, la propia, la de la familia, la de tus ancestr@s y la del mundo.



PRÁCTICA VIVENCIAL

CADA MÓDULO ESTÁ DISEÑADO PARA QUE VIVAS LA TRANSFORMACIÓN PRIMERO EN TI Y PUEDAS DESPUÉS ACOMPAÑAR A OTROS. OBTENDRÁS TAMBIÉN:

- Claridad en tus relaciones personales y en los vínculos en general.
- Comprensión profunda de las dinámicas familiares.
- Lealtades invisibles y las cargas heredadas.
- Sanación de las heridas transgeneracionales al explorar y entender tu genograma.
- Transformación profunda y otra forma de ver la vida y tu lugar en ella.
- Habilidades de facilitación y acompañamiento que te ayudarán personal y profesionalmente.
- Sensación mayor de entendimiento, plenitud y sentido.



Constelaciones Familiares en Madrid (2025) con Yolanda Fuente Lagar.

¿QUÉ TE LLEVAS?

- 12 seminarios de fin de semana con mas de 140 horas de formación vivencial y profunda.
- Material de apoyo y recursos complementarios.
- Supervisión y acompañamiento en cada etapa.
- Una experiencia práctica con movimientos sanadores desde el principio.
- Un espacio seguro para compartir avanzar y sanar.
- Certificación final.



Y, SOBRE TODO:

MAYOR CLARIDAD PARA ENTENDER QUÉ SIGNIFICA UN SISTEMA.

QUÉ SIGNIFICA LA PERTENENCIA Y LA EXCLUSIÓN, Y SUS CONSECUENCIAS.

QUÉ SIGNIFICA CONSTELAR Y LOS ÓRDENES DE LA AYUDA Y DEL AMOR.

QUÉ ES ACOMPAÑAR Y QUÉ ES SALVAR.

QUÉ ES TOMAR TUS ORÍGENES Y TU PAPEL EN TU ÁRBOL GENEALÓGICO.



¿PARA QUIÉNES?

Esta formación está dirigida a personas que quieran entender sus crisis personales y anhelen un crecimiento personal profundo. O para aquellas personas que quieren superar sus lealtades familiares, su desconexión y entender su propósito vital.

Va dirigida también a padres y cuidadores que se enfrentan a los desafíos de la crianza y necesitan establecer vínculos más sanos en el ámbito familiar.

También va dirigido a profesionales de la salud, psicólogos, médicos, terapeutas, asistentes sociales, educadores, profesores, abogados, mediadores, etc.

LO IMPORTANTE



DURACIÓN

12 meses: del 11 de abril de 2026 al 18 de abril de 2027

LUGAR

Centro Shambó.
c/ Granada, 21. Madrid
(Metro Pacífico o
Menéndez Pelayo).

HORARIOS

Sábados y domingos de
10h a 14h y de 16h a 20h.

SUPERVISIÓN Y ACOMPañAMIENTO

Durante este viaje tendrás 3 supervisiones personalizadas a lo largo del año, ya sean presenciales o online, para resolver las dudas que tengas. Además también haremos supervisiones sobre todo en los últimos meses para aprender a desplegar una constelación.

TRABAJO DEL CURSO

durante la formación se solicitará realizar el **árbol genealógico**, la confección de una **biografía o línea de vida**, la lectura de algunos libros en concreto y la presentación de las dinámicas solicitadas para acceder a la certificación.

COMPROMISO

la clave para la consecución de los objetivos de la formación, es la **asistencia y la entrega de los trabajos** que se requieran. Los módulos a los que no se pueda asistir, se recuperarán en la formación que se inicie al año siguiente, a ser posible que no pasen de tres.

PRECIO Y MÉTODO DE PAGO

el precio de cada módulo son 220 euros. Se solicita **una reserva de 330€** antes de empezar la formación, que se descontará de los dos últimos módulos de la formación.

CONTACTO Y RESERVAS



Escíbeme un correo a: **yolanda.fuente.lagar@gmail.com**



Envíame un WhatsApp al número: **+34 630 21 90 92**





Cuando las constelaciones familiares llegaron a España, yo ya trabajaba como psicoterapeuta humanista, acompañando procesos de terapia individual y de pareja. Observaba el trabajo sistémico todavía de reojo, sin imaginar que acabaría marcando mi camino para siempre.

Entonces ocurrió un hecho traumático en mi vida que lo cambió todo. Mi único hermano, César Manuel, murió en circunstancias trágicas. Tenía la misma edad –35 años– que mis dos abuelos en el momento de su muerte y compartía con ambos el mismo segundo nombre: Manuel.

Fue entonces cuando sentí la necesidad profunda de comprender algo que se me escapaba. Necesitaba entender su muerte violenta, mi historia y la de mis ancestros. Ese impulso me llevó a adentrarme, de manera definitiva, en el mundo de lo sistémico, con un compromiso nacido desde el alma.

Me formé de manera profunda durante cuatro años con Ángel López Alemán y con diversos terapeutas miembros de la Asociación Española de Bert Hellinger, como Jutta Ten Herkel, Franz Ruppert, Jan Jacob Stam, Bert Hellinger, Jirina Prekop y María Colodrón, entre otros.

A lo largo de estos años he facilitado más de 600 talleres y he acompañado a innumerables personas en procesos de constelación, tanto a nivel individual como grupal. Sin embargo, el aprendizaje y la comprensión no han cesado, ni tampoco el amor y el profundo agradecimiento que siento por cada uno de esos encuentros.

Han sido precisamente estas personas quienes me han pedido que dé un paso más: que empiece a formar y a compartir todo lo aprendido a lo largo de este camino, de mis maestros, de mis pacientes y de mí misma.

El acompañamiento terapéutico y la facilitación como consteladora se han convertido para mí en una filosofía de vida, en una forma de comprender mis raíces, mi árbol y los vínculos del mundo que me rodea.

Este camino me ha hecho una persona más compasiva con mi pasado, más tolerante con los demás y más presente. Y desde esa experiencia profunda, siento que, si yo lo he logrado, muchas otras personas también pueden lograrlo.

Yolanda Fuente Lagar



Lo que dicen de mí

Yolanda es una persona muy especial, cuando estás en esos momentos de la vida en que piensas que algo se ha derrumbado, ella te ayuda, te acompaña y cuida, hasta que consigues que la magia y la ilusión vuelvan a estar ahí, a tu lado, en tu camino.

Paloma

Los talleres de constelaciones familiares con Yolanda como facilitadora , son verdaderas experiencias de Vida. El respeto y el cariño con el que nos trata es fundamental para realizar unas constelaciones familiares, donde las experiencias a veces son muy dolorosas.

Soledad

Es una terapeuta increíble que te hace sentir escuchada y apoyada desde el primer momento. Formadísima desde hace años, Yolanda es sabiduría andante; tiene una empatía y una calidez que hacen que cada sesión sea muy enriquecedora. Las sesiones de terapia individual te cambian la vida, sinceramente. Como consteladora está a otro nivel. Muy conectada, nada que ver con otros.

Ana



GRACIAS

te espero en la formación